

# Æskulýðsnefnd hestamannafélagsins Sleipnis.

## Ársskýrsla 2022- 2023



Æskulýðsstarfið. ....	3
Æskulýðsnefnd Sleipnis 2022-2023. ....	3
Ungmennaráð. ....	3
Hauststarf 2022. ....	4
Reiðnámskeið. ....	4
Almennt námskeið. ....	5
Uppbygging og þjálfun reið- og keppnishesta. ....	5
Samstarf við FSu. ....	6
Lokasýning á vetrarstarfi. ....	6
Annað starf. ....	7
1. Maí. ....	7
17. júní. ....	8
Félagshesthús. ....	9
Reiðskóli Sleipnis og Katrínar Evu. ....	10
Að lokum. ....	12

## Æskulýðsstarfið.

Hestamannafélagið Sleipnir var stofnað 9. Júní 1929 og hefur alla tíð verið fjölmennt hestamannafélag, þar sem gleði og samheldni ræður ríkjum og hefur æskulýðsstarf þess alltaf verið nokkuð virkt. Í Sleipni eru krakkar frá Selfossi og úr nær sveitum, eru félagar í Sleipni rúmlega 600 talsins.

Markmið æskulýðsnefndarinnar er að vinna að öfluglu og fjölbreyttu æskulýðsstarfi, sem tekur á sem víðastan hátt á öllu því sem hestamennskan hefur upp á að bjóða. Reynt er að ná til bæði þeirra sem vilja iðka hestamennskuna sem keppnisíþrótt og einnig sem félagsstarf og áhugamál. Með því að bjóða upp á sem fjölbreyttast starf erum við bæði að reyna að stuðla að nýliðun meðal ungu knappana okkar og eins að halda í þá sem komnir eru upp í unglunga- og ungmennaflokk. Gott starf æskulýðsnefndar er nauðsynlegt, því krakkarnir eru framtíð félagsins og hefur stjórn Sleipnis stutt vel við bakið á æskulýðsnefnd með kaupum á góðum búnaði sem notaður hefur verið við kennslu, ásamt því að við höfum fengið styrki frá félagasamtökum. Sleipnir er fyrirmyndarfélag og er liður af þeim titli gott æskulýðsstarf. Í byrjun árs 2021 gerðu Sleipnir og Sveitarfélagið Árborg þriggja ára samstarfssamning um að starfrækja félagshesthús fyrir börn og unglina sem ekki hafa aðgang að hestum, það starf hefur gengið vonum frammar og skilað sér í nýliðun inn í félagið.

## Æskulýðsnefnd Sleipnis 2022-2023.

Æskulýðsnefnd Sleipnis skipa eftirfarandi nefndarkonur:

Birna Rán Magnúsdóttir, Guðrún Linda Björgvinsdóttir, Helga Gísladóttir, Sigurborg Rútsdóttir og Sunna Sigurðardóttir

## Ungmennaráð.

Ungmennaráð æskulýðsnefndar Sleipnis er skipað 7 krökkum á aldrinum 13-16 ára. Kemur ráðið að ákvörðunum og skipulagningu félagsstarfsins, ákvörðunum um reiðkennara, námskeið og viðburði. Í ráðinu sitja María Björk Leifsdóttir, Viktor Óli Helgason, Diljá Marín Júlía Sól Sigurfinnsdóttir, Ásta Dís Ingimarsdóttir, Vigdís Anna Hjaltadóttir og Guðbjörg Jóna Sigurðardóttir.

## Hauststarf 2022.

Markmið hestamannafélaga víðsvegar á landinu er að fá félögin skilgreind sem íþróttafélög og er það vilji okkar í stjórn æskulýðsnefndarinnar að börnum gefist kostur á því að stunda hestamennskuna fleiri mánuði á ári. Í fyrra prufuðum við að bjóða upp á haustnámskeið sem gafst vel og endurtókum við leikinn í ár. Byrjaði námskeið í október sem stóð fram að jólum. Var markmið þess að horfa á upphaf þjálfunar á hestinum og uppbyggingu hans fyrir komandi tímabil, hvort sem um keppnishest eða almennan reiðhest var að ræða. Ragnhildur Haraldsdóttir kenndi þetta námskeið og var um einkatíma að ræða. Eins hóf Félagshesthús Sleipnis starfsemi sína í september og bauð upp á samfelld námskeið frá hausti til áramóta og svo aftur frá áramótum og út maí.

Við reynum að hafa eitthvað haust námskeið tengd hestamennskunni en ekki endilega með hesta. Í haust, eins og fyrir tveimur árum, fengum við Guðmund Árnason söðlasmið í Baldvini og Þorvaldi til að koma og vera með námskeið um það hvernig við þrífum og hugsum sem best um hnacka okkar og reiðtygi. Flottur hópur tók þátt í þessu námskeiði og þökkum við Gumma fyrir að taka það að sér.



## Reiðnámskeið.

Námskeiðin okkar ganga út á það að kenna nemendum allt frá almennri fræðslu eins og undirstöðuatriði er varðar útbúnað og umhirðu hestsins, grunngangtegundir, stöðvunar- og fimiafingar, að undirstöðuatriðum í þjálfun og uppbyggingu hestsins fyrir keppni, allt eftir vilja og reynslu hvers knapa fyrir sig, en umfram allt horfum við á að hver og einn hafi gaman að tímanum, læri eitthvað við sitt hæfi og njóti hestamennskunnar. Við buðum upp á

tvenns konar námskeið eins og áður, annars vegar Almenn námskeið fyrir hestakrakka, þar sem knöpum var aldurs og getuskipt, ásamt því að reynt var að hafa ekki of marga krakka saman í hóp. Hins vegar var námskeiðið uppbygging og þjálfun reið- og keppnishesta, en í því síðarnefnda er um einkatíma að ræða.

Almenn námskeið.



Almenn námskeiðið stóð yfir í 2x 8 vikur og var áhersla lögð á samspil knapa og hests, stjórnun hestsins í alls kyns aðstæðum í bland við leiki, þrautir og fræðslu. Í þessum tímum hefur oft verið horft á félagslega hlutann og að hafa gaman, oft á kostnað kennslunnar og vildum við breyta því á þá leið að hafa færri nemendur saman í hóp en hafa líka gleði og gaman. Rósu Birnu Þorvaldsdóttur reiðkennara tókst frábærlega upp við að sameina þessa þætti og var mikil ánægja með reiðtímana.

Uppbygging og þjálfun reið- og keppnishesta.

Námskeiðið byrjaði í október og hófst á því að kennari fór í upphaf þjálfunar og uppbyggingu á hestinum fyrir komandi tímabil. Kennarar voru ýmsar hlýðni og fimmiæfingar sem hafa góð áhrif á hestana og eins hvað hafa beri í huga þegar hestur er tekinn inn á haustin, hvaða fæðubótarefni eru góð og fleira í þeim dúr. Kennari fyrir áramót var Ragnhildur Haraldsdóttir. Námskeiðið hélt svo áfram eftir áramót, þar sem áfram var lögð áhersla á einstaklingsbundna kennslu á þeim atriðum sem nemendur voru í vandræðum með eða þurftu að leggja áherslu á með sinn hest. Um einkatíma var að ræða og kennari var Guðmundur Björgvinsson.

## Samstarf við FSu.

Við erum svo heppin að vera í góðu samstarfi við hestabraut FSu og fengu nemendur okkar nokkrum sinnum boð að koma í Votmúla í tíma, þar sem nemendur FSu voru að kenna þeim sætisæfingar, undir leiðsögn kennara síns. Nemendur á þriðja ári hestabrautar FSU tóku svo einnig þátt í kennslunni í nokkrum tímum í Reiðhöll Sleipnis. Var reiðhöllinni þá yfirleitt skipt í tvennt og hópunum skipt í minni hópa þar sem þau voru að kenna hestum sínum ýmsar æfingar.



## Lokasýning á vetrarstarfi.

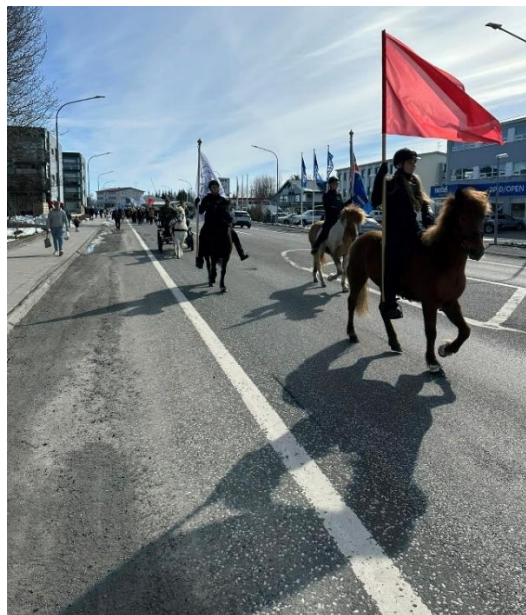


Við ákváðum að breyta til og hafa ekki hestafjör í ár, heldur lokasýningu reiðnámskeiðsins þar sem hver og einn hópur setti saman atriði með Rósu Birnu reiðkennara og buðu fjölskyldu sinni að koma og horfa. Dagurinn heppnaðist frábærlega og gengi atriðin mjög vel fyrir sig. Hóparnir voru með ýmist þema og sýndu listir sínar í reiðhöllinni. Eftir sýninguna var boðið upp á skemmtiatriði frá Sirkus Ísland og grillaðar pylsur í boði SS.

## Annað starf

Annað sem Æskulýðskrakkar taka að sér er t.d. að þau hafið týnt rusla á reiðvegum á Bykóhring og Skógarhring á Plokkdegi Árborgar.

Meðlimir Æskulýðsnefndar sáu einnig um að telja flöskur sem safnað er í dósagáma í hesthúshverfinu og eru fjáröflun fyrir starfið. Þau sjá einnig um teymingar á 1 maí og 17 júní og kynna með því hestamenskuna fyrir ungum Selfossbúum.



### 1. Maí.

Krakkar úr ungmennaráði Sleipnis sáu um að fara í fánareid fyrir kröfugöngu 1. Maí, eldri hópur félagshesthússins sá svo um teymingu eftir kröfugönguna. Teyming hjá okkur er alltaf vel sótt og margir sem bíða spenntir eftir að komast á bak.



17. júní.



Eins og undanfarin ár bauð æskulýðsnefnd upp á teygingu á 17 júní. Í ár, eins og áður var röð út úr dyrum allan tímann og fjölmargir ungir sem ald nír sem leggja leið sína til okkar til að komast á hestbak. Þrír krakkar sáu svo um fánareid í skrúðgöngu Árborgar. Fánareid á hestum sem fara fyrir skrúðgöngunni er stórglæsileg og hátíðleg og unglíngarnir okkar sem tóku þetta að sér sem fulltrúar Sleipnis voru félaginu til mikils sóma.





## Félagshesthús.



Sleipnir, í samstarfi við Sveitarfélagið Árborg hófu tilraunaverkefni með félagshesthús í upphafi árs 2021. Gafst verkefnið vel og í október 2021 var leigt stórt og hentugt 20 hesta hús fyrir starfseminna, ásamt því að skrifað var undir þriggja ára samstarfssamning sveitarfélagsins og Sleipnis um verkefnið. Tveir hópar hafa verið starfræktir í félagshesthúsinu síðan og mætta krakkarnir tvisvar í viku, tvo tíma í senn. Fyrri tímanna eru krakkarnir að sjá um hestana, moka stíjur og sinna þeim verkum sem þarf að gera í húsinu, inn í það fléttast svo allskonar fræðsla um aðbúnað og heilsufar hestana, hvað þurfi að hafa í huga og fylgjast með þegar við eigum hest. Krakkarnir leggja svo á og eru í reiðkennslu seinni klukkutímann. Í verkefninu eru 8-10 hestar og fá nemendur allan búnað lánaðan fyrir utan

hjálmi. Við höfum svo fengið bæði dýralækni til að koma og spjalla við krakkana um hestana, raspa og gefa lús og ormalyf og eins hefur járningamaður verið að járna og sýnt krökkunum hvað þurfi að hafa í huga við járningu og umhirðu hófa.



Veturinn 2022-2023 er svipað fyrirkomulag í félagshesthúsinu, nema að við fórum í samstarf við Sunnulækjaskóla og eru nokkrir nemendur í 9 og 10 bekk sem aðstoða á námskeiðum hjá okkur tvisvar í viku og fá að ríða út um helgar, fá þau þessa tíma metna sem val í skólanum. Eru þetta nemendur sem einnig voru að vinna í reiðskólanum í sumar og þekkja því vel til okkar, krakkanna og hestanna.

Býðst nemendum á hestabraut FSu einnig að leigja pláss í húsinu, annað hvort gegn greiðslu eða vinnuframlagi á námskeiðunum. Guðrún Linda Björgvinsdóttir og Guðbjörg Anna Guðbjörnsdóttir voru umsjónarmenn félagshesthússins 2022-2023 og Katrín Eva Grétarsdóttir sá um reiðkennslu. Haustið 2023 tóku nýir umsjónarmenn við keflinu, þær Inga Dröfn Sváfnisdóttir og Unnur Guðmundsdóttir sjá um húsið og hestana og Dagbjört Skúladóttir sér um reiðkennsluna.

Reiðskóli Sleipnis og Katrínar Evu.



Á sumrin hefur Sleipnir starfrækt reiðskóla í samstarfi við reiðkennara og boðið upp á skemmtileg aldursskipt reiðnámskeið. Í sumar var það Katrín Eva Grétarsdóttir sem sá um starfsemina. Þar bauð hún upp á 5-10 daga námskeið þar sem börnin læra grunnatriði í hestamennsku, ásetu og stjórnun, farið er í útreiðatúra ásamt uppákomum í reiðhöll. Námskeiðið býður upp á hest, reiðtygi og hjálm. Reiðskólinn er mjög vel sóttur og í sumar voru 22 hópar sem tóku þátt og voru 165 krakkar skráðir í skólann. Krökkum úr vinnuskóla Árborgar og Flóahrepps bauðst að vinna í reiðskólanum og voru frábær viðbót við starfsmannateymið. Reiðskólinn býður upp á góða kennslu og samveru með hestunum og áttu nemendur, starfsmenn og hestar gott sumar saman. Reiðskólinn er frábært tækifæri fyrir krakka til að kynna hestamenskunnina og erum við að sjá krakka skila sér inn á reiðnámskeið með sína eigin hesta síðar meir og ekki síður í félagshesthúsið í beinu framhaldi af námskeiðunum.



## Samstarf hestamannafélaga á Suðurlandi.

Gott samstarf er við nágretta hestamannafélögin og er frábært að mótaröðin Æska Suðurlands fór aftur í gang í vetur. Nokkrir knapar frá Háfeta, Ljúf og Jökli hafa sótt hjá okkur námskeið og tekið þátt í viðburðum með okkur, sem okkur þykir dýrmætt. Verður þó vonandi meira samstarf í vetur og er vilji til þess að taka t.d. aftur upp heimsóknir og sameiginlega reiðtúra milli félaganna.

## Að lokum.

Gott starf æskulýðsnefndar í hverju félagi er nauðsynleg, því krakkarnir eru framtíð félagsins. Sleipnir hefur stutt vel við æskulýðsnefndina með hvers lags nýjungum sem við höfum beðið um til að bæta starfið. Mikill áhugi er meðal barna og unglunga í félaginu sem við reynum eftir bestu getu að efla og halda í starfinu. Til þess þurfum við að hafa fjölbreytt námskeið og tilboð sem henta sem breiðustum hópi. Til að ná til yngstu kynslóðarinnar er hugmyndin að hafa reglulega pollatíma ásamt hinum vinsælu pollastundum sem fer fram inni í reiðhöll tengt mótum félagsins, þar sem boðið er upp á þrautabraut og reiðleiðir sem henta hverju getustigi fyrir sig. Eins var prófað að getuskipta barna- og unglungaflokki og hafa þá fyrir meira og minna vana og er hugmyndin að útfæra það betur á komandi keppnistímabili. Æskulýðsnefnd Sleipnis er í skýjunum yfir því hve vel hefur tekist að bæði fá nýliða inn í starfið sem og að halda í þá sem eldri eru og hafa verið hjá okkur lengi, sem sést vel á góðri mætingu allra aldurhópa okkar í óvissuferð sem farin verður nú í lok október. Er markmiðum okkar að bæði halda í krakkana okkar sem eru að eldast sem og að fá þá yngri inn því náð með fjölbreyttum tilboðum og öflugum starfi með og án hesta, því hópurinn okkar stækkar og stækkar og er samheldinn og þéttur hópur góðra félaga.